



NUTRINEXT
NUTRIZIONE SU MISURA



Health & Wellness

MAGENOMA
Molecular Genetics Laboratories Group

LAGEN
LABORATORI ANALISI CLINICHE AMODIO

Il benessere passa dalla tavola



Health&Wellness

Indice

Introduzione ai test Health&Wellness	3
Salute cardiovascolare	4
Weight Control	6
Salute delle ossa	8
Metabolismo dell'omocisteina	9
Risposta infiammatoria	10
Stress ossidativo - Antiaging	11

Introduzione

Oltre 30.000 geni compongono il DNA di una persona, una sorta di “istruzioni per l'uso” per l'organismo. Il profilo genetico è esclusivo, unico e irripetibile per ciascun individuo (non esistono due profili DNA identici al mondo, tranne che per i gemelli monozigoti).

La NUTRIGENETICA, scienza di ultima generazione, concentra lo sguardo proprio sul singolo individuo e sulle sue peculiari caratteristiche genetiche mettendole in relazione alla sua alimentazione, al suo metabolismo, alle sue predisposizioni e all'ambiente in cui vive. Attraverso i test **NUTRINEXT** è possibile, infatti, individuare piccole variazioni genetiche caratteristiche di ognuno (SNPs) che possono tradursi in risposte “personali” dell'organismo in seguito all'introduzione di determinati alimenti o sostanze.

L'obiettivo finale dei test **NUTRINEXT** è creare un intervento dietetico mirato, per ogni singolo individuo, che possa ripristinare la salute o prevenire l'insorgenza di patologie, partendo dalle informazioni contenute nel suo DNA.



Salute cardiovascolare

La dieta, riadattata sul profilo genetico personale, è un validissimo strumento per ridurre il rischio cardiovascolare.

Esistono fattori di rischio, modificabili e non modificabili, che predispongono all'insorgenza delle malattie cardiovascolari. Tra i fattori di rischio modificabili: lo stile di vita (alcol, fumo, attività fisica) e la dieta; mentre tra quelli non modificabili: l'età, il sesso, la storia familiare e le predisposizioni genetiche.

Per patologie cardiovascolari s'intendono le malattie coronariche, l'infarto e le malattie vascolari periferiche, spesso favorite nell'insorgenza dalla concomitante presenza di patologie croniche quali il diabete, l'ipertensione, l'ipercolesterolemia e l'obesità.


NUTRINEXT
NUTRIZIONE SU MISURA





Il test **Salute Cardiovascolare e Metabolismo dei lipidi** studia le varianti genetiche che determinano una diversa risposta alla dieta, relativamente alle patologie cardiovascolari, consentendo di definire le strategie alimentari personalizzate sulla risposta del singolo individuo ai nutrienti introdotti.

La strategia alimentare personalizzata permette di stabilire la quantità e la qualità dei nutrienti per ridurre il rischio della persona di sviluppare le patologie intermedie (ipertensione, obesità, diabete) e pertanto diminuire il rischio di insorgenza di malattie cardiovascolari.

Il test analizza le varianti correlate in letteratura al rischio cardiovascolare e al metabolismo dei lipidi. Si sottolinea, tuttavia, che il numero delle varianti in studio per ogni test è soggetto a variazione in relazione alle quotidiane scoperte della comunità scientifica.


NUTRINEXT
NUTRIZIONE SU MISURA

Weight Control

In letteratura scientifica sembra sempre più supportato che ogni individuo reagisca in modo diverso ai nutrienti e, più in generale, agli elementi introdotti con la dieta. Sfruttando queste conoscenze è possibile pianificare un'alimentazione personalizzata, in grado di "compensare" eventuali carenze metaboliche dovute a un'alterazione del DNA.

L'utilizzo delle informazioni genetiche può aiutare chi è in sovrappeso a raggiungere, e a mantenere per più tempo, il proprio peso forma.

Lo studio del profilo genetico è, inoltre, utile a conseguire uno stato di benessere maggiore, perché la dieta personalizzata interviene direttamente anche sulla prevenzione di diverse patologie.



Il test **Weight Control** della linea Health & Wellness studia le varianti genetiche che determinano la predisposizione all'aumento del peso, consentendo di definire le strategie alimentari personalizzate sulla risposta ai nutrienti introdotti, per ritrovare il peso forma e mantenerlo in modo duraturo.

Il regime alimentare personalizzato permette di pianificare la quantità e la qualità dei nutrienti per:

- migliorare il metabolismo
- modulare l'introduzione di cibi che inducono aumento di peso in relazione alle carenze metaboliche dovute alla predisposizione genetica.

Il test analizza le varianti correlate in letteratura all'aumento del peso. Si sottolinea, tuttavia, che il numero delle varianti in studio per ogni test è soggetto a variazione in relazione alle quotidiane scoperte della comunità scientifica.





Salute delle ossa

L'osteoporosi rappresenta la più frequente malattia metabolica dello scheletro, caratterizzata da una riduzione della massa ossea e da una alterazione della microarchitettura. L'osteoporosi determina un aumento della fragilità e della probabilità di incorrere in una frattura.

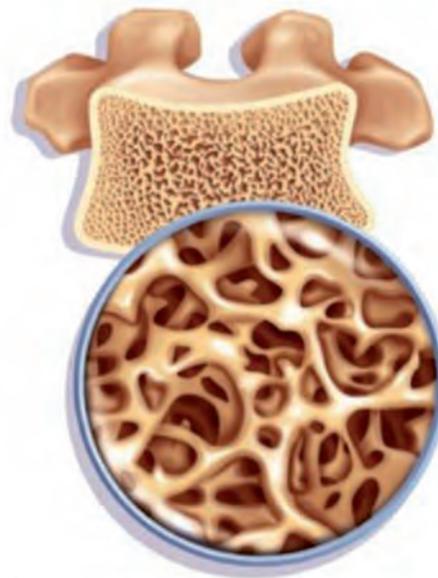
L'insorgenza dell'osteoporosi è il risultato di complesse interazioni fra predisposizione genetica e fattori di rischio ambientali.

La predisposizione genetica influenza i caratteri legati allo sviluppo della patologia, come massa e microarchitettura ossea. I fattori ambientali comprendono abitudini alimentari (introito di calcio e vitamina D), consumo di alcool, tabacco e caffè, attività fisica, assunzione di farmaci che interferiscono con il metabolismo fosfo-calcico.

Il regime alimentare personalizzato basato sui dati genetici risultanti dal **test per la Salute delle Ossa** permette di stabilire la quantità e la qualità dei nutrienti per:

- migliorare il metabolismo dei nutrienti legati al corretto sviluppo dell'architettura ossea
- diminuire la suscettibilità alle fratture ossee

Il test analizza le varianti correlate in letteratura alla predisposizione genetica all'osteoporosi. Si sottolinea, tuttavia, che il numero delle varianti in studio per ogni test è soggetto a variazione in relazione alle quotidiane scoperte della comunità scientifica.



Metabolismo dell'omocisteina

I livelli aumentati di omocisteina nel sangue rappresentano un nuovo fattore di rischio cardiovascolare che, affiancato ai fattori di rischio tradizionali, può potenziarne gli effetti deleteri sulla parete dei vasi sanguigni. Il fumo di sigaretta e l'apporto dietetico di folati e vitamina B12 sono tra i principali determinanti delle concentrazioni nel sangue di omocisteina. Alti valori plasmatici di omocisteina sono inoltre correlati con aborti ripetuti e rischio aumentato per eventi trombotici.

I livelli ematici di omocisteina tendono a essere più elevati in individui che consumano molte proteine di origine animale e poca frutta e verdura a foglia. Questi ultimi alimenti sono fonti di acido folico (vitamina B9) e altre vitamine del gruppo B (B6 e B12) e aiutano l'organismo a metabolizzare l'omocisteina.

Per ridurre i livelli plasmatici di omocisteina è importante dunque potenziare l'apporto delle vitamine del gruppo B attraverso un'alimentazione varia ed equilibrata che garantisca, in misura adeguata, l'apporto di tutti i nutrienti indispensabili.





Il regime alimentare personalizzato basato sui dati genetici risultanti dal **test per il Metabolismo dell'Omocisteina** permette di stabilire la quantità e la qualità dei nutrienti per:

- diminuire il livelli plasmatici di omocisteina
- diminuire il rischio cardiovascolare in relazione ai danni sull'endotelio (rivestimento interno dei vasi sanguigni).

Risposta infiammatoria

L'infiammazione è un processo di riparazione, ma il perdurare oltre il tempo necessario di fenomeni infiammatori può portare a disagi cronici, come allergie e ipersensibilità, e ad aumento del rischio cardiovascolare.

I processi infiammatori sono finemente regolati da geni che (se presenti in una variante sfavorevole) possono mantenerli attivi, oltre al tempo necessario, dando origine a infiammazioni croniche.

L'opportuna integrazione fra alimentazione (vitamine e sali minerali) e genetica permette di ridurre i processi infiammatori cronici. Per conoscere se esiste una predisposizione ai fenomeni infiammatori cronici è utile eseguire il test.





Il regime alimentare personalizzato basato sui dati genetici risultanti dal **test per la Risposta Infiammatoria** permette di stabilire la quantità e la qualità dei nutrienti per:

- migliorare la regolazione dei processi infiammatori
- permettere all'organismo di "funzionare" al massimo delle sue potenzialità.

Il test analizza le varianti correlate in letteratura alla predisposizione ai processi infiammatori. Si sottolinea, tuttavia, che il numero delle varianti in studio per ogni test è soggetto a variazione in relazione alle quotidiane scoperte della comunità scientifica.


NUTRINEXT
NUTRIZIONE SU MISURA



Stress ossidativo-Antiaging

L'attività antiossidante aiuta a combattere i danni causati dai radicali liberi (RL), che rappresentano lo scarto delle reazioni del metabolismo umano.

I RL sono altamente reattivi e possono indurre invecchiamento precoce dei tessuti (dalla pelle agli organi interni), danni a vene e arterie con conseguente predisposizione a malattie cardiovascolari come ictus e infarto cardiaco, fino a favorire malattie altamente degenerative e alcuni tipi di tumore.

Alcuni polimorfismi presenti in geni specifici possono alterare la produzione e la funzione degli enzimi antiossidanti.

Il regime alimentare personalizzato basato sui dati genetici risultanti dal **test per lo Stress Ossidativo-Antiaging** permette di stabilire la quantità e la qualità dei nutrienti per:

- migliorare la capacità detossificante dell'organismo
- rallentare i processi di invecchiamento dovuti all'accumulo dei RL

Il test analizza le varianti correlate in letteratura allo Stress Ossidativo. Si sottolinea, tuttavia, che il numero delle varianti in studio per ogni test è soggetto a variazione in relazione alle quotidiane scoperte della comunità scientifica.

**Eeguire
un test
genetico
Nutrinext
Health and
Wellness
è semplice
e veloce**



Effettuare il prelievo strofinando i tamponi forniti all'interno della guancia e sulle gengive



Inviare il campione al laboratorio



Attendere il referto



Seguire le indicazioni dello specialista e ritrovare il proprio benessere

Genoma Group organizza corsi di formazione per professionisti allo scopo di comprendere meglio il significato di alcuni polimorfismi, interpretare correttamente i dati genetici e tradurre in pratica clinica i risultati dei test.

Chiedi maggiori informazioni per conoscere le date e le sedi dei corsi, oppure visita il sito www.nutrinext.it


NUTRINEXT
NUTRIZIONE SU MISURA

I test della linea **Health and Wellness** vengono eseguiti singolarmente secondo necessità ma, su consiglio dello specialista, si possono eseguire anche più test con un unico campione.

Chiedi maggiori informazioni



Il benessere passa dalla tavola



Sede Centrale: MARIGLIANO - Corso Umbero I, 381 (Piano terra Palazzo Abete)
Tel. 328 615 0805 | WhatsApp 380 360 8950 | www.amodiolab.it