



LABORATORI ANALISI CLINICHE AMODIO

BREATH TEST (^{13}C - UREA) RICERCA HELICOBACTER PYLORI



L'Helico kit è un test di facile esecuzione, specifico e sensibile per valutare la presenza di *Helicobacter Pylori* nella mucosa gastrica, deve essere eseguito la mattina a digiuno, non bisogna lavare i denti, non bisogna fumare. Sospendere nelle 4 settimane che precedono l'esame l'uso di antibiotici e nelle ultime 2 settimane non assumere antiacidi (gastroprotettori). Digiuno per almeno 6 ore prima del test, preferibilmente per tutta la notte.

Il test del respiro (Urea Breath Test - UBT) si basa sulla capacità di *H. Pylori* di metabolizzare rapidamente l'urea somministrata per bocca, fino a ottenere acqua e anidride carbonica. Se l'urea viene marcata con l'isotopo 13 del carbonio, non radioattivo e presente in natura, si può misurare l'eliminazione attraverso il respiro di anidride carbonica marcata. Un suo aumento tra due prove consecutive è quindi un indice indiretto della presenza di infezione da elicobatterio a livello gastrico. Questo test si basa concettualmente sulla produzione di ureasi ad opera dell'*H. pylori*. L'urea marcata con ^{13}C (non radioattivo) è fatta ingerire al paziente. L'*H. Pylori* nella mucosa gastrica catabolizza l'urea marcata con l'isotopo del carbonio producendo ammonio e anidride carbonica marcata. Quest'ultima viene assorbita nel circolo ematico ed escreta attraverso i polmoni. Se il batterio non è presente, l'urea marcata passa intatta attraverso lo stomaco e, di conseguenza, non si ritroverà anidride carbonica marcata nei campioni di respiro.

L'UBT è in genere una metodica che presenta una alta sensibilità e specificità anche se vi è sempre la possibilità di avere dei risultati falsamente negativi quando il paziente è stato recentemente sottoposto a somministrazione di antibiotici o, più comunemente di farmaci inibitori della pompa protonica. Questi farmaci sopprimono l'*H. Pylori*, senza però eradicarlo completamente. Ancora, risultati falsamente negativi possono essere ottenuti se il tempo di contatto dell'urea con la mucosa gastrica non è sufficiente a permettere l'idrolisi.

